



Welkom

Slimme zorg voor artrose: de kracht van stepped care
Laurens van de Ridder, Erik Mandl en Martijn Michielse



www.asz.nl

No Disclosure

- Erik Mandl: Orthopedisch chirurg Albert Schweitzer ziekenhuis, lid mProve Heup en Knie netwerk
- Martijn Michielse: Fysique Fysiotherapie, bestuurder Fysio-Dordt
- Laurens van de Ridder: huisarts in Dordrecht verbonden aan bestuur regionale huisartsen organisatie

Welkom

albert
schweitzer



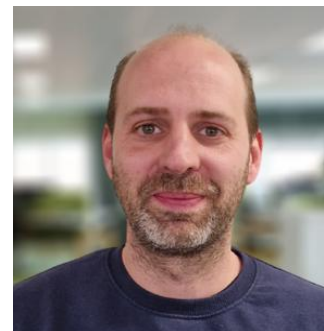
Drecht
Dokters
WAARDEGEDREVEN ZORG



Tijd	Onderwerp	Spreker
17.15u	Welkom en aanleiding	Erik Mandl
17.25u	Toelichting NHG richtlijn	Laurens van de Ridder
17.30u	Stepped care aanpak	Erik Mandl, Laurens van de Ridder en Martijn Michielse
17.45u	Discussie en vragen	Laurens van de Ridder
17.55u	Afronding	Laurens van de Ridder



Erik Mandl,
Orthopedisch chirurg



Laurens van de Ridder,
Huisarts



Martijn Michielse,
Fysiotherapeut

mProve

- Samenwerking van 7 topklinische ziekenhuizen
- Richt zich op **passende zorg** en **arbeidsbesparende technologie**
- Ontving **€ 12,9 miljoen transformatiegelden** vanuit het Integraal Zorgakkoord (IZA)
- Ziekenhuizen delen kennis en data om zorg te verbeteren en op te schalen
- Artrose (heup/knie) is één van de landelijke mProve-zorgpaden



albert
schweitzer

isala

Jeroen Bosch ziekenhuis

máxima mc

Noordwest
Ziekenhuisgroep

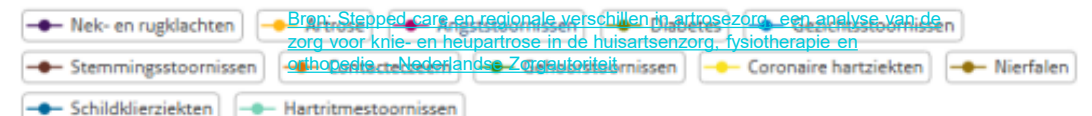
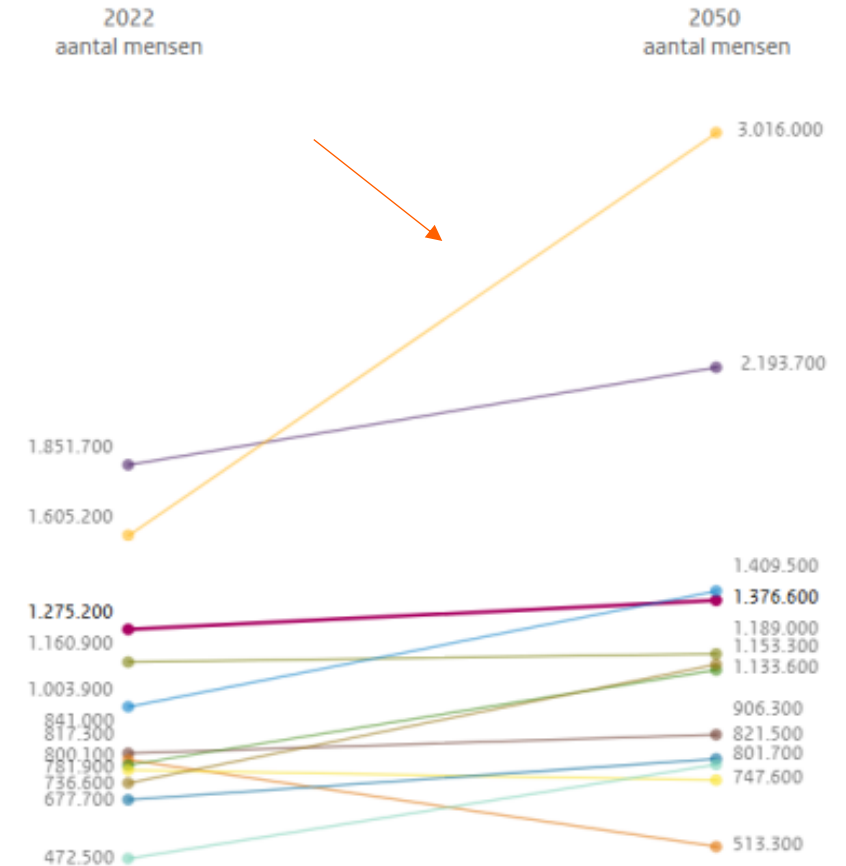
Rijnstate

Zuyderland

De uitdaging van artrosezorg

- Sterke toename zorgvraag artrose: 3 miljoen in 2050
- Slim omgaan met capaciteit; voorkomen van onnodige zorg in 1e en 2e lijn
- Zorg volgens principes van passende zorg en stepped care
- Focus op eigen regie en zelfmanagement

Artrose meest voorkomende chronische aandoening in 2050



Cijfers ASZ / Helene Schweitzer Kliniek

- Ruim 2800 nieuwe patiënten per jaar met diagnose artrose heup/knie
- Wij plaatsen 1100 THP/TKP per jaar
- Zestig procent wordt conservatief behandeld



Behandeling artrose in het ziekenhuis

- Leefstijladviezen
- Oefentherapie
- Injecties ia met Cortison of Hyaluronzuur (niet 1^e keuze)
- Brace
- Operatie; artrose op X, nachtpijn en verminderde LA

albert
schweitzer



Drecht
Dokters
WAARDEGEDREVEN ZORG



NHG-Standaard Niet-traumatische knieklachten (okt 2020)

Anamnese:

- Pijn: lokalisatie, duur en beloop
- Ochtendstijfheid, startpijn
- Hydrops
- Slotverschijnselen
- Luxerende factoren
- Functiebeperkingen ADL
- Zelfzorg: pijnstilling, fysiotherapie, sport?



Lichamelijk onderzoek huisarts NHG

Inspectie (staand):

- Standsafwijkingen, asymmetrie
- Quadricepsatrofie
- Hydrops/zwelling

Palpatie en bewegingsonderzoek (in rugligging):

- Ballottement patella
- Drukpijn gewrichtsspleet, patella en tuberositas tibiae
- Actieve/passieve flexie/extensie
- Crepitaties gewricht
- Rotaties heup

Knietartrose NHG

Waarschijnlijk bij volgende drie criteria:

- Leeftijd > 45 jaar
- Aan activiteiten gerelateerde kniepijn
- Geen of maximaal 30min ochtendstijfheid

En nu...



Aanvullend onderzoek knieartrose NHG

“Vraag **GEEN** beeldvormend onderzoek (zoals röntgenfoto of MRI-scan) voor het vaststellen of uitsluiten van knieartrose, omdat de relatie tussen afwijkingen, gevonden bij beeldvormend onderzoek, en de klachten van de patiënt vaak onduidelijk is.”

NHG beleid knieartrose

Voorlichting en advies:

- Adviseer regelmatige en voldoende intensieve lichaamsbeweging (ten minste een half uur per dag matig intensief bewegen).
- Adviseer bij BMI ≥ 25 kg/m² gewichtsreductie.

→ Artrose netwerk!

Kern van het artrose netwerk

- Stepped Care Model
- Samenwerking tussen 0^e, 1^e en 2^e lijn
- Goede conservatieve behandeling
- Ondersteund met E-Health (mobiele app en website)

Stepped Care bij artrosezorg

- **Stepped care** = zorg in stappen, afgestemd op de ernst en behoefte van de patiënt.
- Start met de minst intensieve, bewezen effectieve interventie en schaal pas op als dat onvoldoende effect heeft.
- Doel: juiste zorg, op het juiste moment, door de juiste professional.

Niet méér zorg, maar beter afgestemde zorg.

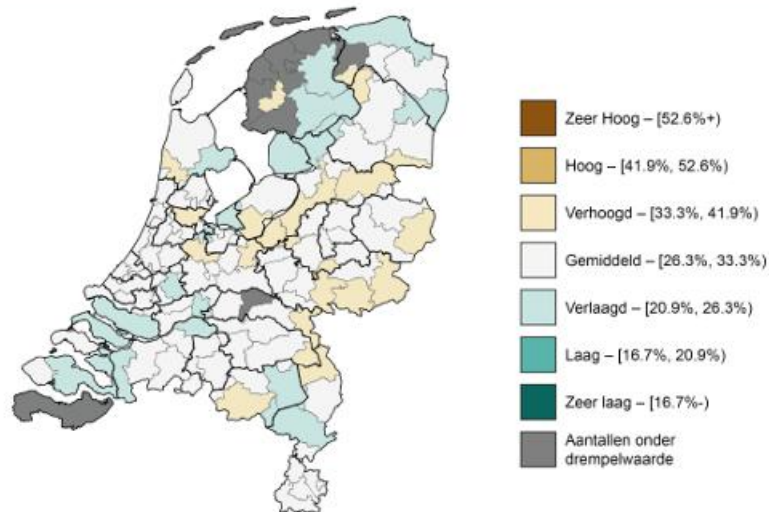
→ Samenwerking over de lijnen heen om overbehandeling te voorkomen en zelfregie te versterken.



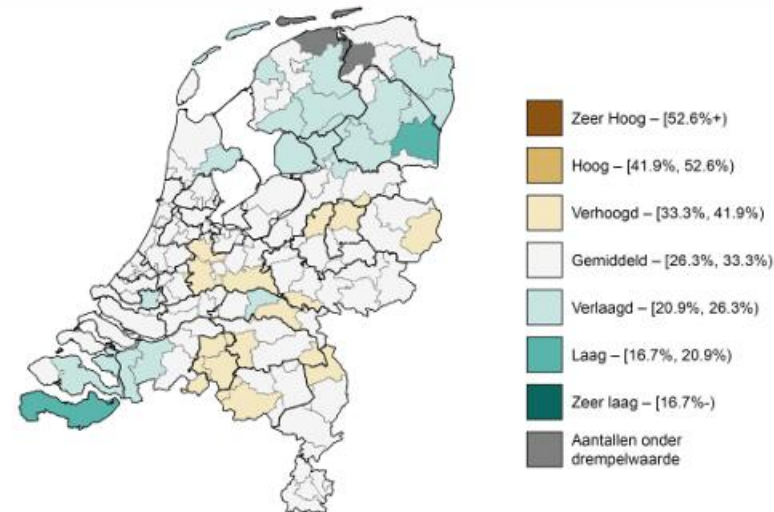
Stap 1

Ruim 70% van de mensen geen fysiotherapie voorafgaand aan bezoek orthopedisch chirurg

Percentage heupartrose patiënten bij de orthopedisch chirurg met vooraf fysiotherapie



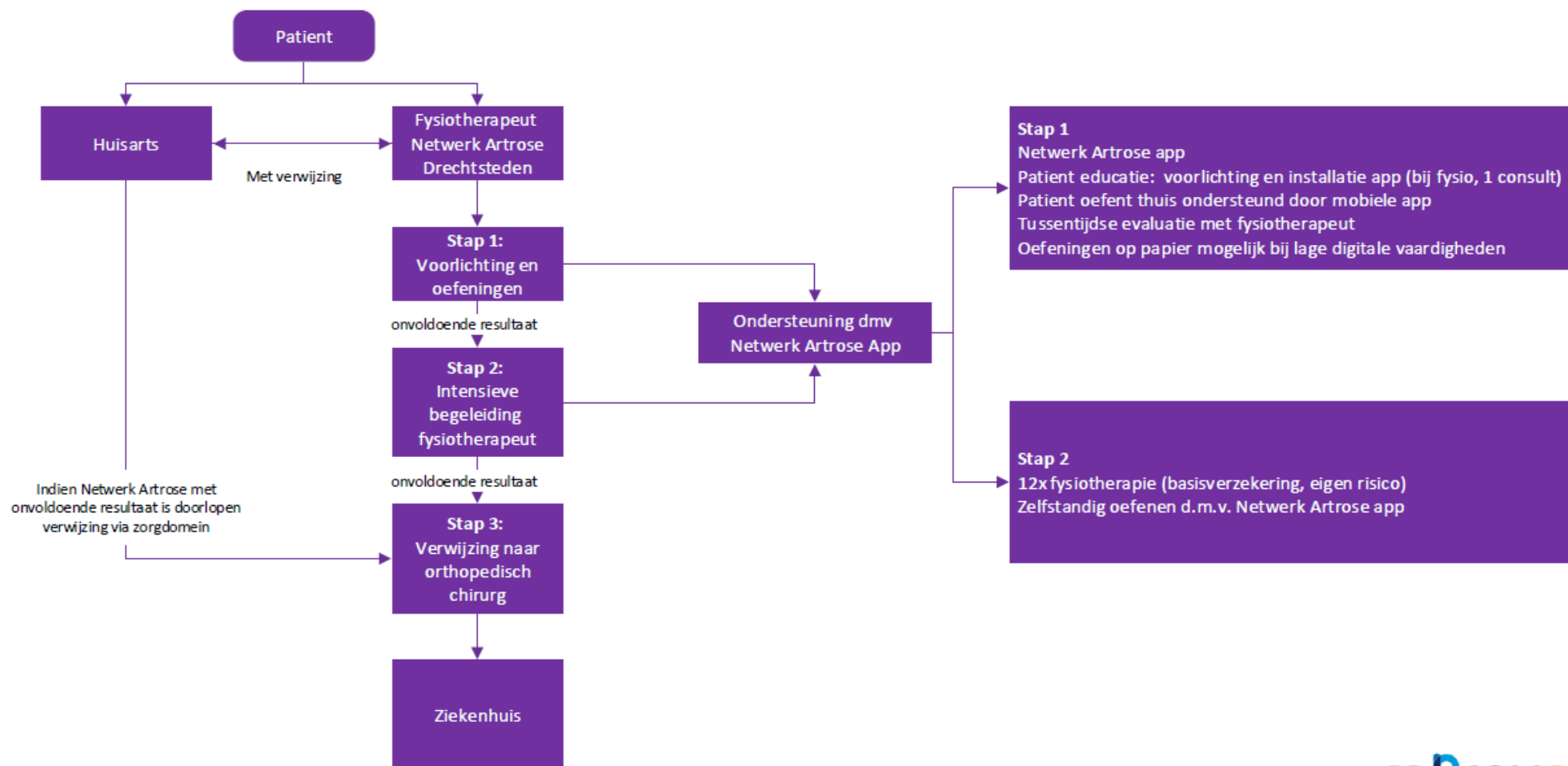
Percentage knieartrose patiënten bij de orthopedisch chirurg met vooraf fysiotherapie



Vergoeding Fysiotherapie

- 12 x uit basis verzekering (verwijzing huisarts)
- Eigen risico van toepassing
- CSI 012 (belangrijk het te declareren onder deze code!)

Stroomschema Stepped Care



Stepped Care

Stap 1: zelfmanagement

Patiënt gaat naar fysiotherapeut

- Voorlichting 1 op 1
- Hulp bij installeren Luscii app (folder, QR-code, samen aanmelden)
- Online bewegingsprogramma (behorende bij Stabilo protocol)
- 2x contact met FT om af te stemmen (zo nodig)

Netwerk Artose App

- Luscii app
- Stimuleert patiënten om te oefenen en te bewegen
 - Push-berichten
- Instructievideo's van de oefeningen
 - Laag/midden/ hoog intensiteit
- Vragenlijsten
 - Profiel van de patiënt
 - Pijnbeleving



Luscii app

Keynote Archief Wijzig Voeg in Dia Opmaak Orden Weergave Speel af Venster Help

13 nov 10:16

ONZE OPLOSSING

Luscii is hét platform voor thuismonitoring voor ziekenhuizen, huisartsen en de regio

0:00

Interoperabel

Intuïtief

Intelligent

Luscii
an OMRON Healthcare Service

Lees hier onze [privacy policy](#).

☐ Ik accepteer de [gebruiksvoorwaarden](#)

Stap 2: Intensievere begeleiding fysiotherapeut

- 10x/12x fysio begeleiding
- **Stabilo protocol o.b.v. onderzoek effect**
 - Functioneren: 27-31% verbetering¹
 - Pijn: 36-41% minder pijn¹
 - Effectief bij alle gradaties van artrose (MRI)²

MODULE STABILO

Oefenprogramma knieartrose

Stap 2: Oefenvormen

- Starten onbelast, activatie quadriceps
- Functioneel trainen, ook thuis mogelijk
- Opstaan
- Opstappen
- Uitstappen

Stap 3: Verwijzen naar medisch specialist

- Afspraak op polikliniek orthopedie ASZ
- Aanvullend onderzoek
- Samen in gesprek over best passende (vervolg)behandeling



Take home

- Artrose wordt een **groter probleem** dan het al is
- 60% van de patienten kan **conservatief** behandeld worden
- Huisartsen **geen** foto (laten) maken, en *zeker geen* MRI
- Artrosenetwerk: verwijzing naar **fysiotherapie** uit Netwerk Artrose. Lijst met praktijken op Corpio te vinden.
- Bij onvoldoende resultaat na fysiotherapie verwijzen naar Helene Schweitzer kliniek

Tot slot

Scholingsagenda 2025

Kort Klinische Onderwijs (KKO)

- Woensdag 3 december Stomazorg

Dank voor jullie aanwezigheid en betrokkenheid!