



Stomazorg

Uitleg rondom stoma en praktische tips voor in de (huisarts)praktijk.
Door Leny Hagenaars en Carla Groenendijk



Team stoma- verpleegkundigen van het ASZ

Van Inr Wilma Pellikaan – Leny
Hagenaars – Carla Groenendijk



Zorgpad stomapatiënt

- Verwijzing via chirurg, verpleegkundig specialist of uroloog
- Preoperatieve voorlichting
- Plaatsbepaling stoma
- Postoperatieve zorg en begeleiding
- Poliklinische nazorg

Soorten stoma

- Eindstandig
- Dubbelloops
aanvoerende lis en
afvoerende lis
- Slijmfistel
- Urostoma



COLOSTOMIE



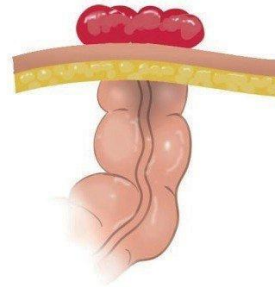
ILEOSTOMIE



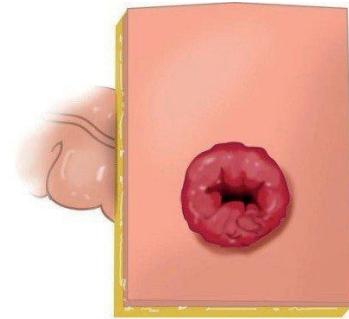
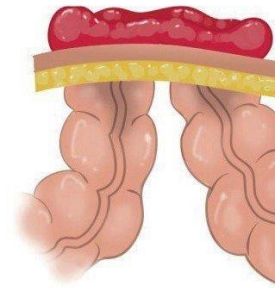
UROSTOMIE



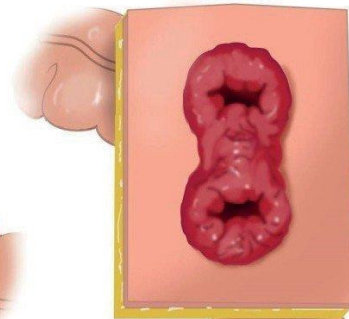
a



c



b



d

Waarom een stoma

- Redenen stoma:

Darmkanker, IBD, diverticulitis, slechte darmfunctie, ongeval of aangeboren afwijking

- Tijdelijk:

Crohn, operatie in de acute setting waarbij ileus, conditie of ontsteking niet toelaat een volledige ingreep te doen of primaire naad te belasten, complicatie na OK zoals perforatie of naadlekkage.

- Blijvend:

Te lage naad (risico lars), IBD, leeftijd of conditie na een OK waarbij theoretisch de mogelijkheid bestaat tot opheffen of complicatie na OK.

Verzorging van een stoma

- 1 delig materiaal (elke dag vervangen in het geheel)



- 2 delig materiaal (plak 2x per week en zakje elke dag)



Veel voorkomende problemen colostoma

- Normaal: brijige ontlasting. 1 of 2x per dag zakje wissel.
- Obstipatie (laxeren/klysma geven)
- Parastomale hernia (steunband) Overleg bij pijn gecombineerd met geen productie via seh of chirurg
- Na diarree paar dagen geen ontlasting is normaal



Veel voorkomende problemen ileostoma

- Normaal: dunne tot brijige def. 4x per 24u legen van het zakje.
- Dieetadviezen noodzakelijk bij een ileostoma
- High output
- Vit B12
- Nierfunctiestoornis
- Lekkages
- Loperamide gebruik
- Verstopping door onverteerd voedsel

Veel voorkomende problemen urostoma

- Normaal: Vlokken in urine vanwege slijmvorming van darm
- Urineweginfectie (urinesediment niet zinvol, altijd kweek)
- Impotentie / stoornis bij geslachtsorganen na bricker

Huidirritatie

- Oorzaak! → verwijzen naar stomapoli
- Fluticason neusspray cutaan gebruik

Larsyndroom

- Behandeling bestaat uit voedingstips, zo nodig darmspoelen en incontinentiemateriaal
- Nog geen landelijk protocol
- Postoperatief begeleiding via verpleegkundig specialist
- Doorverwijzen of overleg met verpleegkundige specialist chirurgie langere tijd na OK.

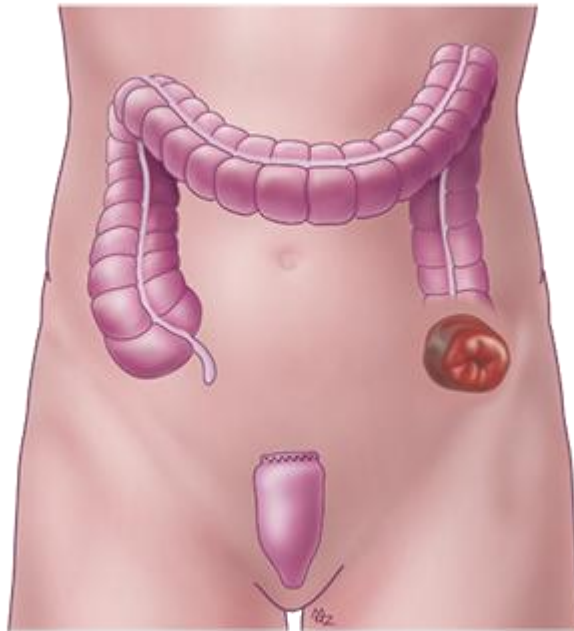
Prolaps

- Reponeren? (koude gazen, poedersuiker, xylometazoline)
- Overleg stomapoli
- Insturen bij alarmsignalen (donkere verkleuring, braken, nausea)
- Breukband



Rectaal slijmverlies in resterend darm

- Spoelen of klysmeren



Klachten niet voor stomapoli

- Buikpijn (goed uitvragen)
- Meleana
- Vers bloed uit stoma

Samenwerking

- Korte lijnen
- Schroom niet! Neem contact op bij vragen en/of problemen.
- Telefonisch bereikbaar op:
078-6523278 / 078-6542885