



Meekijkconsult Kindergeneeskunde

KKO december 2022



www.asz.nl

Disclosure belangen sprekers

Sandra Schoenmakers, projectleider ASz
Kort Klinisch Onderwijs (KKO), Albert Schweitzer ziekenhuis,
Donderdag 1 december 2022

(potentiële) belangenverstrengeling	Geen
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	Geen
• Sponsoring of onderzoeksgeld • Honorarium of andere (financiële) vergoeding • Aandeelhouder • Andere relatie, namelijk ...	Geen Geen Geen Geen

Waarom een digitaal meekijkconsult?

albert
schweitzer

- Voorkomen van verwijzingen
 - Juiste zorg op de juiste plek
 - Afbuigen groei 2^e lijnszorg
 - T.z.t. positief effect op toegangstijd?
 - Geen eigen risico voor patiënt
- Kennisvermeerdering in de eerste lijn
 - Door het meekijkconsult
 - Door KKO



- Niet voor overleg over patiënten die al in behandeling zijn bij specialist

Hoe?

Huisarts vraagt meekijkconsult aan in ZorgDomein en kan deze zelf in het spreekuur van de kinderarts plannen

Medisch specialist beantwoordt de vraag op de afgesproken dag. Streven is hierbij dat huisarts de afspraak < 72h kan boeken

Medisch specialist beantwoordt meekijkconsult per 'medische brief'

Digitaal meekijkconsult = meedenkconsult = teleconsult(atie)

Route in ZorgDomein is verbeterd

albert
schweitzer

Ik wil voor Mevr. Z.D. Testpatiënt - van ZorgDomein Vrouw 18 - 65 jaar Zorg vinden... Diagnostiek Teleconsultatie Medisch specialistische zorg Paramedische zorg Aanvullende zorg GGZ / Jeugdzorg Verpleging, verzorging & thuiszorg Verblijf & wonen Welzijn / Hulpmiddelen	Medisch specialistische zorg Allergologie Anesthesiologie, pijn- en palliatieve geneeskunde Cardiologie Dermatologie Geriatric Gynaecologie-verloskunde Heelkunde Interne geneeskunde Kindergeneeskunde Klinische genetica KNO-heelkunde Longziekten Maag-darm-leverziekten Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie Neurologie - Neurochirurgie Oogheelkunde Orthopedie Plastische chirurgie Reumatologie Revalidatiegeneeskunde Sportgeneeskunde Urologie Gehandicaptenzorg Specialisme ouderengeneeskunde	Kindergeneeskunde ADHD Endocriene aandoeningen Groei stoornis Puberteit Schildklier aandoening Overige zorgvragen Kindergeneeskunde Endocriene aandoeningen Gastro-enterologische aandoeningen Chronische buikpijn / obstipatie Diarree Voedingsproblemen / -allergie Overige zorgvragen Kindergeneeskunde Gastro-enterologische aandoeningen Neurologische aandoeningen Hoofdpijn Overige zorgvragen Kindergeneeskunde Neurologische aandoeningen Overgewicht / obesitas Respiratoire aandoeningen Bovenste luchtwegproblematiek Recidiverende luchtweginfecties Verdenking astma Overige zorgvragen Kindergeneeskunde Respiratoire aandoeningen Souffle / kliepgebreen Urologische aandoeningen Aandoeningen scrotum / testis / penis Incontinentie Urineweginfectie Overige zorgvragen Kindergeneeskunde Urologische aandoeningen
---	--	---

Route in ZorgDomein

Zorgaanbod voor Puberteit (Medisch specialistische zorg > Kindergeneeskunde > Endocriene aandoeningen)

[Ik mis een aanbieder](#)

Zoeken

341 resultaten

Sorteren op

Verwijshistorie

albert
schweitzer

Albert Schweitzer ziekenhuis, Sliedrecht, 8 km

Zorgproduct

Traject

TT dagen

Inclusiecriteria

Voorbereiding

Regulier kindergeneeskunde
Aanpassen

Consult kinderarts

42 dagen

[Feedback op aanbod](#)

albert
schweitzer

Albert Schweitzer ziekenhuis, Zwijndrecht, 5 km

Zorgproduct

Traject

TT dagen

Inclusiecriteria

Voorbereiding

Regulier kindergeneeskunde
Aanpassen

Consult kinderarts

47 dagen

Meekijkconsult kindergeneeskunde, fysieke ontwikkeling kind
Aanpassen

1. Digitaal diagnose- of behandeladvies door de kinderarts
2. De patiënt blijft bij de huisarts in behandeling

N.v.t.

Ja

Ja

[Feedback op aanbod](#)

albert
schweitzer

Albert Schweitzer ziekenhuis, Dordrecht, 0 km

Zorgproduct

Traject

TT dagen

Inclusiecriteria

Voorbereiding

Regulier kindergeneeskunde
Aanpassen

Consult kinderarts

41 dagen

Meekijkconsult kindergeneeskunde, fysieke ontwikkeling kind
Aanpassen

1. Digitaal diagnose- of behandeladvies door de kinderarts
2. De patiënt blijft bij de huisarts in behandeling

N.v.t.

Ja

Ja

[Feedback op aanbod](#)

Route in ZorgDomain

Protocol

albert
schweitzer

Voorvertoning - Zorgaanbod be

Verwijzer ICPC
Huisarts Se

Zorgvraag selecteren

Zorg vinden...

Diagnostiek

Teleconsultatie

Medisch specialistische zorg

Paramedische zorg

Aanvullende zorg

GGZ / Jeugdzorg

Verpleging, verzorging & thuiszorg

Verblijf & wonen

Welzijn / Hulpmiddelen

Zorgaanbieder **albert schweitzer** Albert Schweizer ziekenhuis, Zwijndrecht

Zorgproduct Meekijkconsult kindergeneeskunde, fysieke ontwikkeling kind

Traject
1. Digitaal diagnose- of behandeladvies door de kinderarts
2. De patiënt blijft bij de huisarts in behandeling

Toegangstijd N.v.t.

Voor de verwijzer

Inclusiecriteria
**Meekijkconsult is aan te vragen door huisartsen met een c
DrechtDokters, ZGHW of ZG Ridderkerk**

- Advies bij zorgen over fysieke ontwikkeling. Bijvoorbeeld
 - gewicht,
 - lengte,
 - te vroeg/ laat in pubertijd

Vorbereiding
Vraag toestemming en voeg groeicurve als bijlage bij

- De patiënt moet toestemming hebben gegeven aan de huisarts om patiëntgegevens uit dit meekijkconsult in het EPD van het z
- Voeg altijd de groeicurve en, indien relevant, uitslagen van i
- Vermeld de lengte van de ouders
- Vermeld bij pubertijdsgerelateerde vragen het puberteitssta
haarontwikkeling)

Aanwijzingen

- Terugkoppeling naar huisarts gaat middels brief via Edifact,
- U ontvangt binnen 3 werkdagen antwoord.

Aanvraagformulier

Aanvraag

Vraagstelling

Journal

Relevante probleem-/episodelijst [+ Probleem of episode toevoegen](#)

Medicatie actueel

Allergie, intolerantie

Contra-indicaties m.b.t. medicatie

Resultaten ingestelde/eerdere behandeling

Aanvullend onderzoek

Overige opmerkingen

Zonder consultatie optie, zou ik ☐ Patiënt verwijzen ☐ Specialist bellen ☐ Patiënt zelf behandelen

In te vullen vragen

Toestemming verleend ☐ Ja
De patiënt moet toestemming hebben gegeven aan de huisarts voor opname van de patiëntgegevens uit dit meekijkconsult in het EPD van de aanbieder.

Bijlagen

Bijlagen toevoegen:
[Upload bestand](#)
Toegestane bestandsformaten zijn: doc, docx, gif, jpeg, jpg, pdf, png, rtf, tif, tiff.
Een bestand mag maximaal 10MB groot zijn. Het maximum voor alle bestanden samen is 20MB.

Met collegiale groet,

Patiëntgegevens
Mevr. Z.D. Testpatiënt - van ZorgDomain
Geboortedatum 31-12-1990
BSN 900073962
[Toon alles](#)

Meekijkconsult
[Protocol inzien](#)
Datum 18-10-2022 15:02
[Toon alles](#)

Ontvanger
albert schweitzer
Albert Schweizer ziekenhuis
[Toon alles](#)

Verzender
S. Schoenmakers
previëv zorgaanbod
Albert Schweizer ziekenhuis
[Toon alles](#)

Plan het meekijkconsult in de agenda van de medisch specialist. **Denk aan het vinkje!**

meekijkconsult via deze link

Klik hier om de eerste mogelijkheid te zoeken voor dit product, en deze eventueel in te plannen.

- Vergeet het vinkje niet!

Dag	Datum	Tijd	Afdeling	Bij
Donderdag	01-09-2022	11:55	Cardiologie	dr. A. Dirkali, cardioloog

☒ Boek direct de bovenstaande afspraakmogelijkheid bij deze verwijzing.

Welke specialismen?

albert
schweitzer

Specialisme	Startdatum	Advies bij de volgende zorgvragen
1. Cardiologie	1 maart 2022	ECG beoordelen, hartfalen, pob, ritmestoornissen, souffle, overige adviesvragen
2. Neurologie	1 maart 2022	Dove voeten, hoofdpijn, pijn in extremiteit, advies na MRI vanwege rug- of nekpijn, overige zorgvragen
3. Urologie	1 maart 2022	LUTS, blaasontsteking (antibiotica advies), stenen, overige zorgvragen.
4. MDL-geneeskunde	29 september 2022	Levertestafwijkingen, prikkelbare darm
5. Kindergeneeskunde	4 oktober 2022	Vragen over fysieke ontwikkeling kind
6. Reumatologie	31 oktober 2022	Advies bij jicht, artrose, overige zorgvragen
7. Interne geneeskunde		
a. Nefrologie	28 november 2022	Nierinsufficiëntie, proteïnurie
b. Hematologie	28 november 2022	(Verdenking) ijzergebreksanemie of ijzerstapeling, bloedbeeldafwijkingen,
c. Oncologie	28 november 2022	Palliatieve vragen
d. Endocrinologie	5 december 2022	Schildklierproblemen, algemeen interne en endocrinologie vragen
8. Dermatologie	6 november 2022	Advies bij zichtbare huidafwijkingen (mits minimaal een foto is bijgevoegd en bij een gepigmenteerde afwijking tevens een dermatoscopie-foto)
9. Allergologie	6 november 2022	Advies bij angio-oedeem tgv ACE-remmers, allergische reactie bij wespensteek of kruisallergie
10. Gynaecologie	2 januari 2023	Menstruatiestoornissen, anticonceptie, zwangerschapswens
11. Longgeneeskunde	December/januari	COPD, beoordelen spirometrie of foto
12. Pijnbehandelcentrum	December/januari	Advies pijnmedicatie, advies bij rug- of nekpijn, medicatieadvies bij oncologische pijn

Hoe georganiseerd?

- Samenwerking tussen ASz en huisartsen die zijn aangesloten bij DrechtDokters, ZGHW en zorggroep Ridderkerk
- Vergoeding per consult. Declaratie bij zorggroep.
- Binnen het ASz wordt een dashboard bijgehouden
- Uitkomsten worden gedeeld met zorggroepen



Kort Klinisch Onderwijs

Judith Renes, kinderarts-kinderendocrinoloog



www.asz.nl

Even voorstellen

- Kinderarts-kinderendocrinoloog
- Erasmus MC – Maasstad Ziekenhuis
- Fellowship Erasmus MC – LUMC – Juliana Kinderziekenhuis
- Sinds 1 jaar werkzaam in het Albert Schweitzer Ziekenhuis

Disclosure belangen sprekers

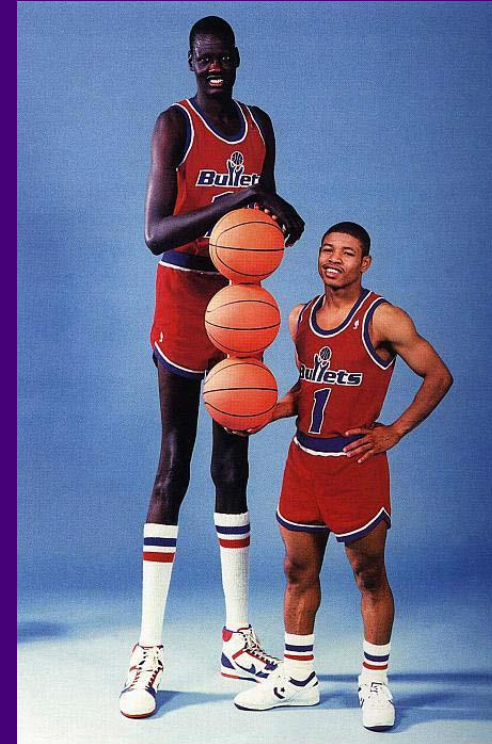
Judith Renes, kinderarts, kinderendocrinoloog
Kort Klinisch Onderwijs (KKO), Albert Schweitzer ziekenhuis,
Donderdag 1 december 2022

(potentiële) belangenverstrengeling	Stichting Kind en Groei
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	Geen
• Sponsoring of onderzoeksgeld • Honorarium of andere (financiële) vergoeding • Aandeelhouder • Andere relatie, namelijk ...	Geen Geen Geen Geen

Onderwerpen

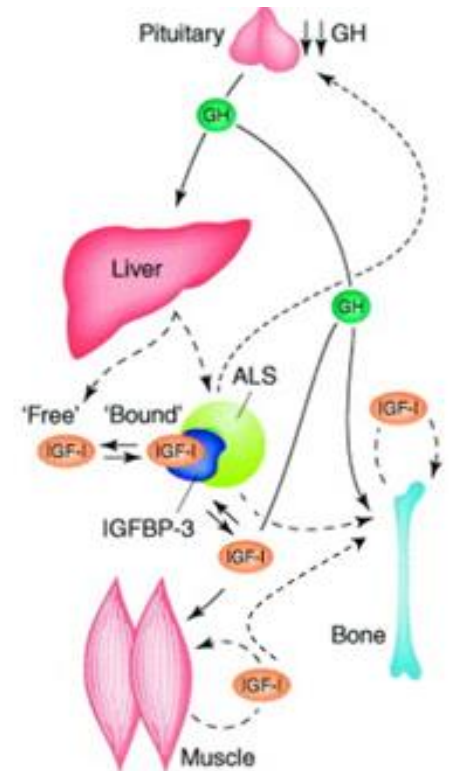
- Lengtegroei: klein en grote lengte
- Puberteit: vroege en late puberteit
- Overgewicht/obesitas

Lengtegroei



Groei

- Hypothalamus-hypofyse-groeihormoon as
- Schildklierhormoon
- Geslachtshormonen (androgenen/oestrogenen)
- Glucocorticoiden
- Vitamine D
- Genetica

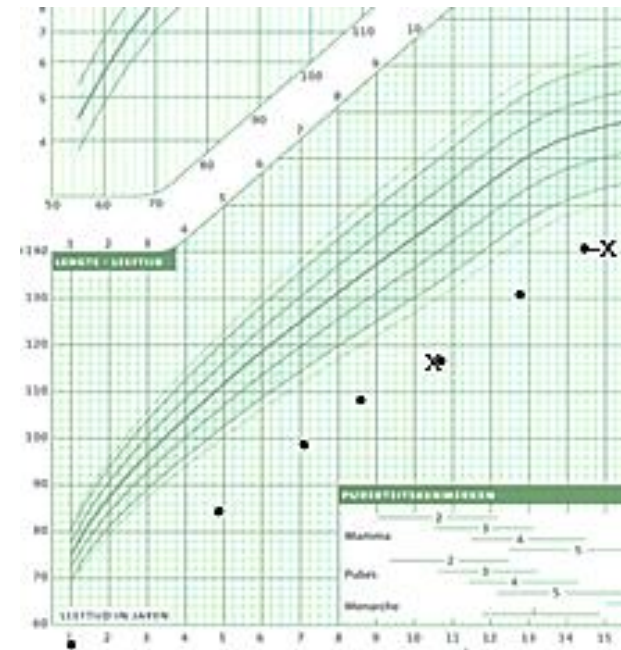


Definitie kleine lengte

- Lengte < -2 SDS (passend bij de etniciteit) en/of
- Lengte > 1.6 SDS onder de target height SDS

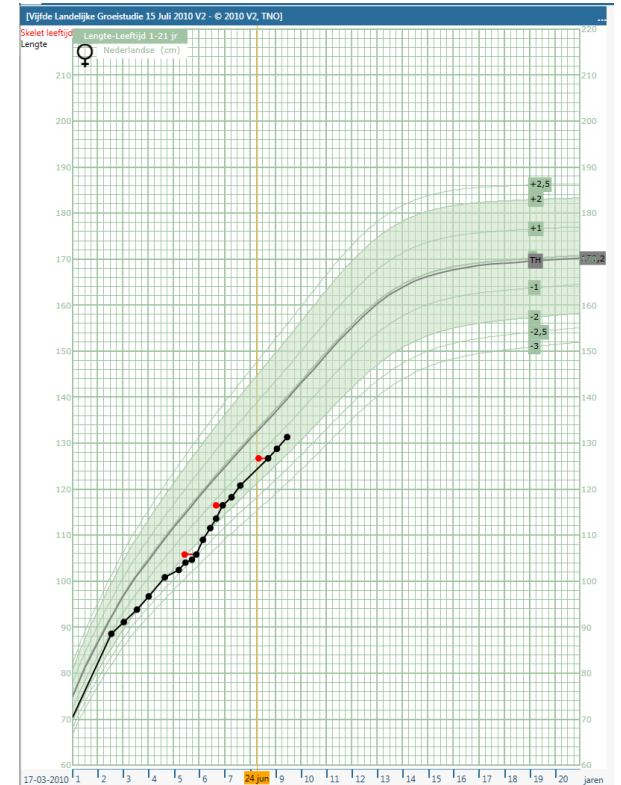
LET OP:

Valkuil: lengte binnen target height



Definitie afbuigende lengtegroei

- Leeftijd 3-10 jaar: afbuiging van >1 SDS (tijdsinterval niet van belang)
- Leeftijd 0-3 jaar: complex, omdat invloed van genetische factoren toeneemt
- Leeftijd 10-18 jaar: beloop van de groei sterk afhankelijk van begin en tempo puberteit



Tabel 1. Oorzaken van kleine lengte

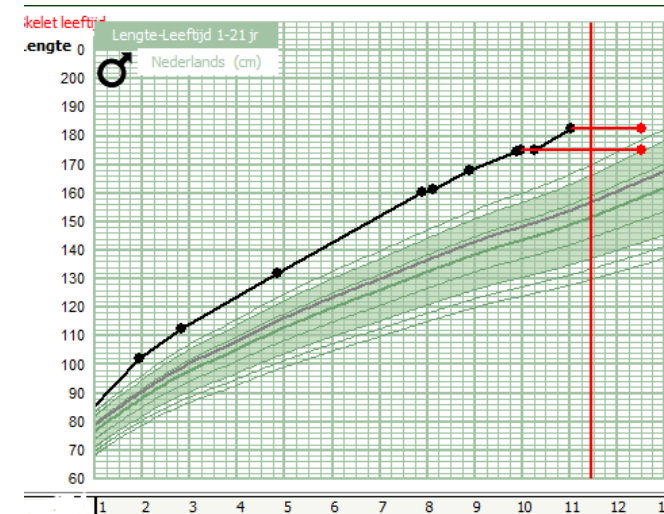
AANDOENINGEN	VOORBEELDEN
<u>Primaire groeistoornissen</u>	
Klinisch gedefinieerde syndromen	Silver-Russell syndroom, Turner syndroom, <u>Noonan</u> syndroom, <u>Bloom</u> syndroom, CHARGE, Down syndroom, <u>Kabuki</u> syndroom, neurofibromatose type 1.
SGA zonder inhaalgroei	Ten gevolge van een bekende oorzaak zoals prenatale infectie, medicatie of alcoholgebruik; ten gevolge van een bekende onderliggende aandoening zoals IGF-I deficiëntie of resistentie; idiopathisch (in de meeste gevallen).
Skeletdysplasieën	FGFR3 (<u>achondrodysplasie</u>); type 2 collageen aandoeningen zoals <u>COL2A1</u> defecten; <u>mesomele</u> en <u>rhizomele</u> dysplasieën; <u>dysostosis multiplex</u> aandoeningen zoals MPS type 2-6; osteogenesis imperfecta en dysplasieën met verminderde botdichtheid; dysplasieën ten gevolge van verstoorde mineralisatie zoals <u>hypofosfatemische</u> rachitis en <u>hypofosfatasemie</u> .
<u>Secundaire groeistoornissen</u>	
Ondervoeding	Malnutritie.
Stoornis in orgaansysteem (niet skelet)	Cardiale aandoeningen; pulmonale aandoeningen zoals CF; gastro-intestinale aandoeningen zoals IBD en short <u>bowel</u> ; renale tubulaire acidose; chronische anemie; <u>multi-orgaan</u> aandoeningen; spier- en neurologische aandoeningen zoals <u>Duchenne</u> musculaire dystrofie.
Groeihormoondeficiëntie	Congenitaal (genetisch, geassocieerd met een bepaald syndroom of ten gevolge van onderliggende cerebrale malformaties); verworven zoals ten gevolge van een <u>craniofaryngioom</u> , trauma of infecties; idiopathisch.
Andere stoornissen van de GH-IGF as	Bio-inactief GH; afwijkingen van de GH-receptor; afwijkingen in de GH signaal transductie; ALS deficiëntie; IGF-I deficiëntie of resistentie.
Andere endocriene stoornissen	Hypothyreoïdie, (slecht gereguleerde) diabetes mellitus, <u>Cushing</u> , versnelde botrijping zoals pubertas praecox en adrenogenitaal syndroom.
Metabole stoornissen	Stoornissen in calcium- en fosfaatmetabolisme; stoornissen in koolhydraat-, vet- of eiwitmetabolisme.
Psychosociale stoornissen	Emotionele deprivatie, anorexia nervosa en depressie.
Iatrogeen	Systemische of lokale behandeling met <u>glucocorticoiden</u> , chemotherapie en totale lichaamsbestraling.
<u>Idiopathische groeistoornissen</u>	
Familiaire kleine lengte	Met of zonder vertraagde puberteit.
Niet-familiaire kleine lengte	Met of zonder vertraagde puberteit.

Epidemiologie kleine lengte

- ~3% van de kinderen
- Vrijwel alle pathologische oorzaken van een groeistoornis zijn zeldzaam tot zeer zeldzaam
 - Groeihormoondeficiëntie 1:5000
 - Turner syndroom 1:2500
- Meestal is er sprake van een familiair of niet-familiaire kleine lengte met of zonder vertraagde puberteit (idiopathische kleine lengte)

Definitie grote lengte

- Lengte >2 SDS (passend bij de etniciteit) en/of
- Lengte >1.6 SDS boven de target height SDS



Meekijkconsult

- Lengtegroei: ernst, stabiel/afbuigend
- Lengte ouders
- Tannerstadium: borstontwikkeling/testisvolume en pubesbeharing
- Extra: disproportie

Groeicurves → TNO

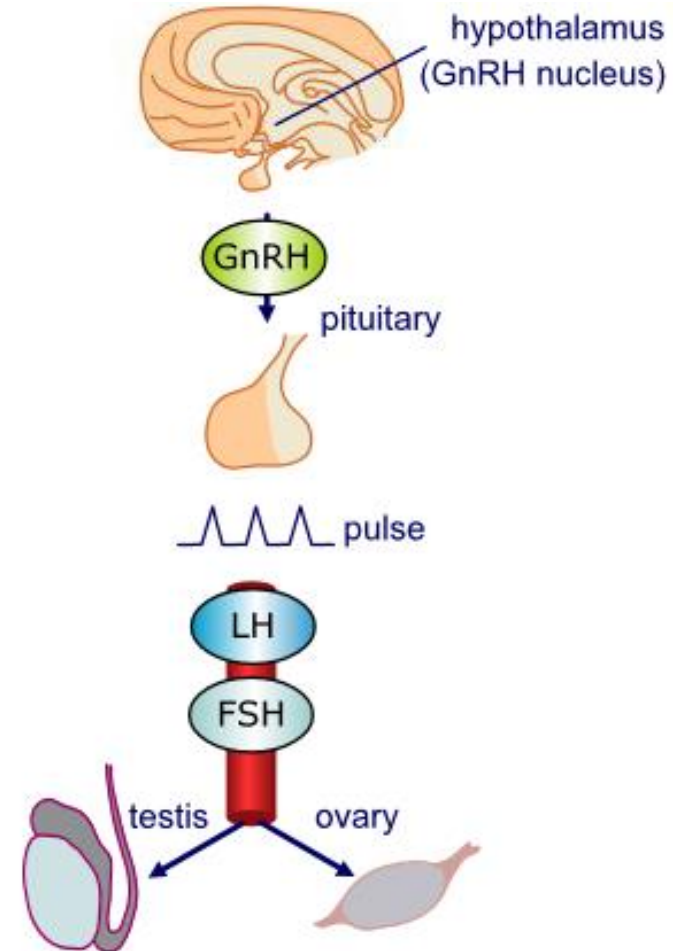
Richtlijn groeistoornissen → stroomschema kleine en grote lengte NVK

Puberteit:

Vroege en late puberteit

Centrale puberteit

- Hypothalamus-hypofyse-gonaden as



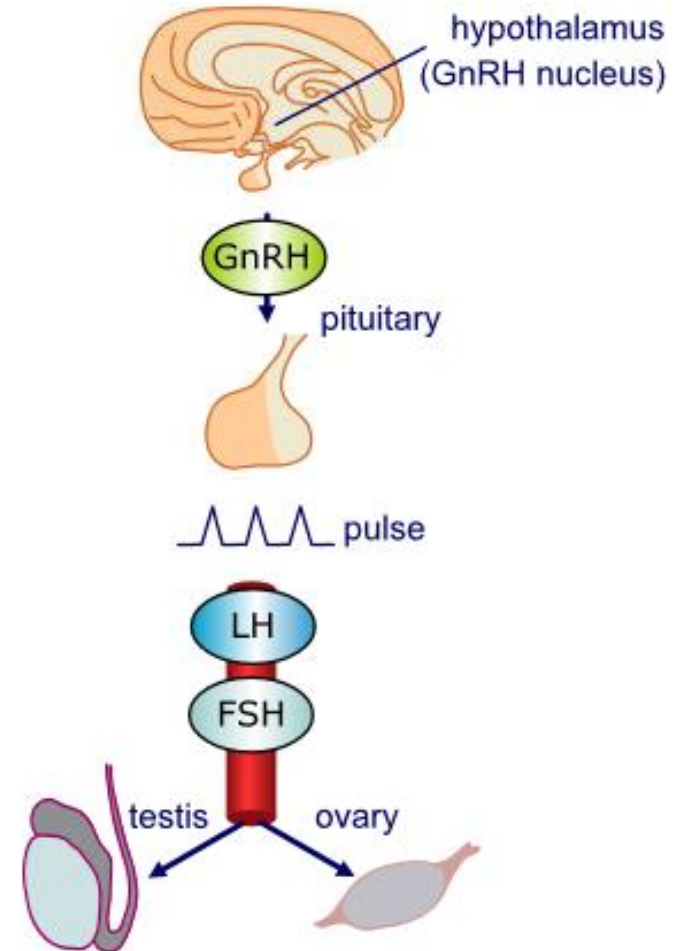
Effect van geslachtshormonen

Oestrogenen (oestradiol)

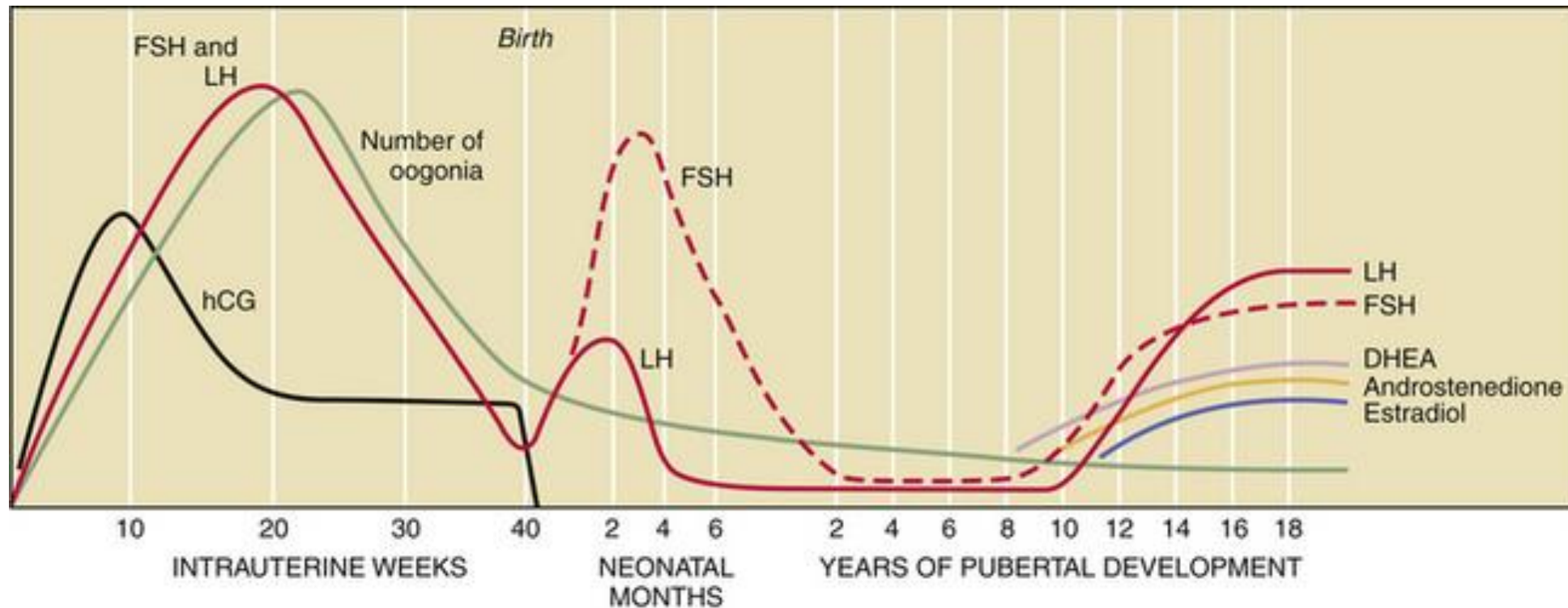
- Borstontwikkeling
- Versnelde lengtegroei / skeletrijping

Androgenen (testosteron)

- Virilisatie
- Versnelde lengtegroei / skeletrijping



LH en FSH afgifte in verschillende levensfasen

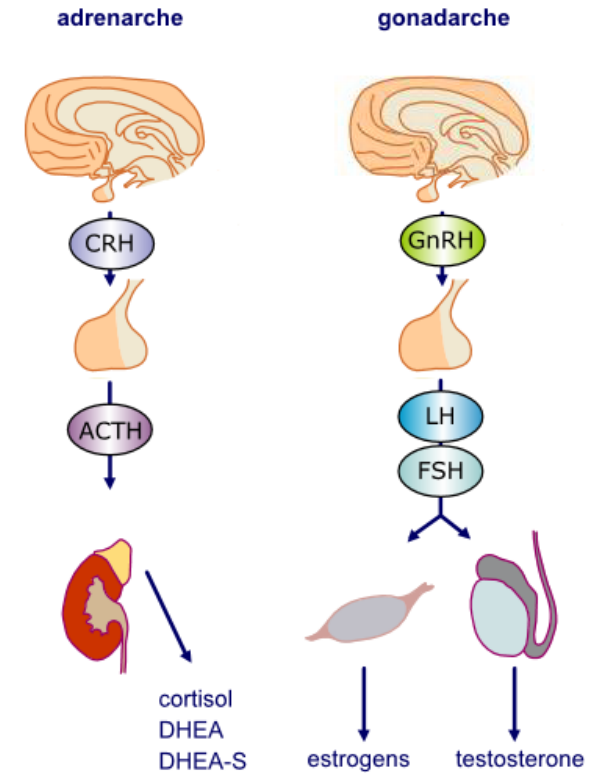


Normale spreiding puberteit

	Gemiddeld	Range
Meisjes		
Start borstontwikkeling	10,5 jaar	8-13 jaar
Start groeispuurt	10,5 jaar	
Menarche	13,15 jaar	-15 jaar
Groei na menarche	6 cm	
Jongens		
Start puberteit	11,4 jaar	9-14 jaar
Groeispuurt	1-2 jaar na start puberteit (Bij testisvolume 8-10 ml)	
Start virilisatie (lage stem, penisgroei, mannelijk beharingspatroon)	1-2 jaar na start puberteit (Bij testisvolume 8-10 ml)	

Pubarche

- Pubis/okselbeharing, transpiratiegeur, soms acne
- Puberteit van de bijnieren: androgeenproductie zona reticularis
- Definitie idem als pubertas praecox



Stoornissen in de puberteit (ICPED)

Niet pathologische varianten

- Premature thelarche
- Geïsoleerde premature menarche
- Premature adrenarche
- Hypertrichose

Pubertas praecox

Pubertas tarda

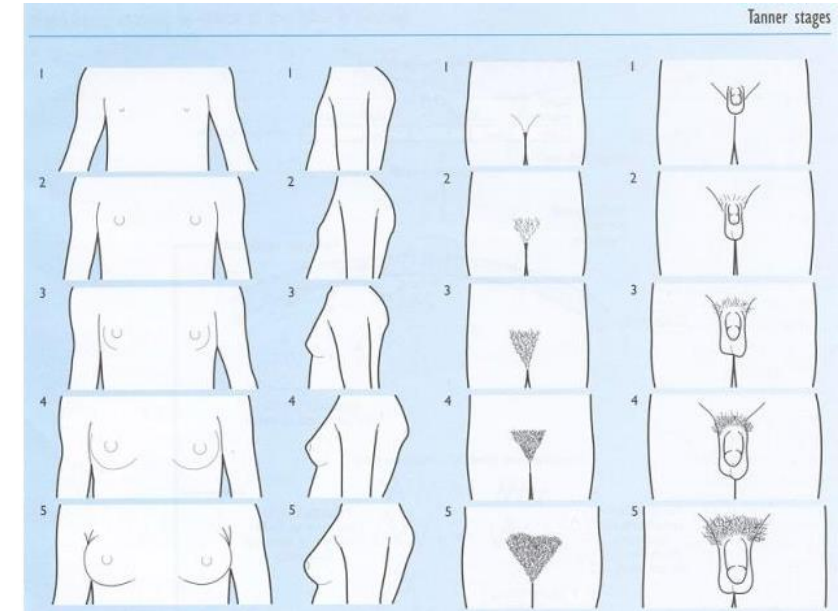
Definitie pubertas praecox

Meisjes

- Borstontwikkeling (M2) voor de leeftijd van **8 jaar**

Jongens

- Testisvolume ≥ 4 ml voor de leeftijd van **9 jaar**

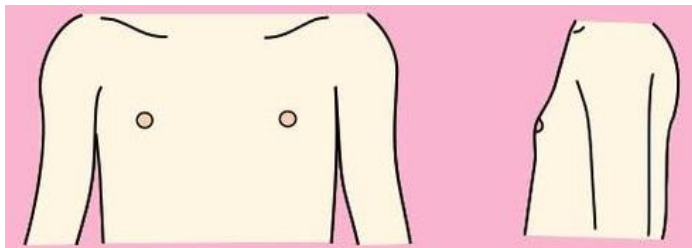


Casus: Sarah, 6 jaar

A/ Sinds enkele maanden geringe borstvorming. Geen andere klachten.

LO/ Lengte op de -2 SD (conform eerder). BMI 0 SDS.

Palpatie mammae: bdz klierweefsel, diameter 1,5 cm. De areola zijn wat vergroot. Geen pubis- of okselbeharing.



(AO/ X-hand: botleeftijd 1 jaar achterlopend)

Premature thelarche

- Geïsoleerde borstontwikkeling
- Normale groei
- Normale botrijping
- Normale eindlengte

Bij zuigelingen/peuter/kleuter: nog aanwezige FSH activiteit. GnRH systeem nog niet volledig in rust; stimulatie van een ovarium follikel; meestal passagiere.

Bij leeftijd 5-8 jaar: vroege activatie gonadale as, zeer langzame progressie borstontwikkeling

Stoornissen in de puberteit: pubertas praecox

	idiopathic	neurogenic
girls	661/827 80%	166/827 20%
boys	49/139 35%	90/139 65%



Oorzaken	%
Hamartomas	19%
Hydrocephalus	12%
Gliomas	11%
Arachnoidal cysts	6%
Neurofibromatosis	4%
Astrocytomas	4%
Ependymomas	0.5%
Others (irradiation)	44%

Pubertas praecox

- Centrale pubertas praecox
- Perifere pubertas praecox
- Pseudopubertas praecox

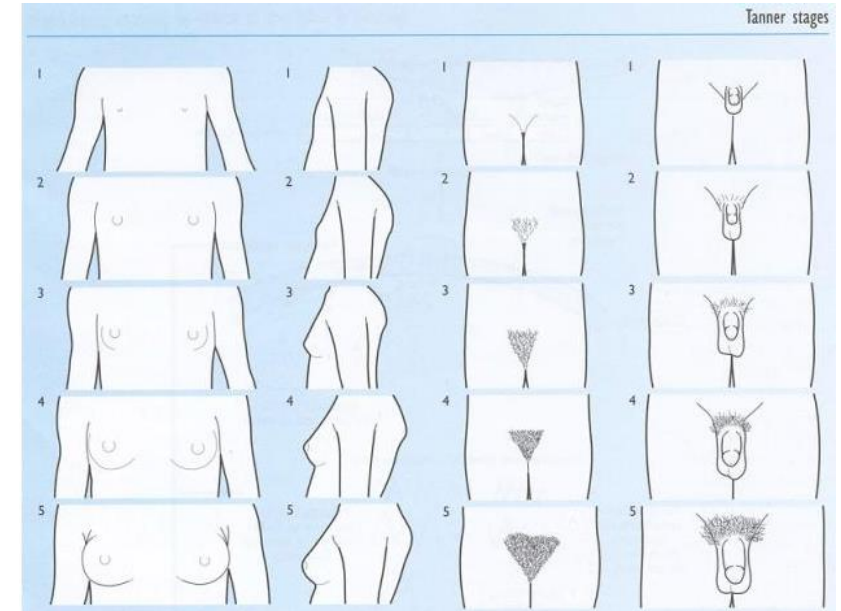
Definitie pubertas tarda

Meisjes

- Nog geen borstontwikkeling (M2) op de leeftijd van **13 jaar**
- Nog geen menarche op de leeftijd van **15 jaar**

Jongens

- Testisvolume <4 ml op de leeftijd van **14 jaar**



Stoornissen in de puberteit: pubertas tarda

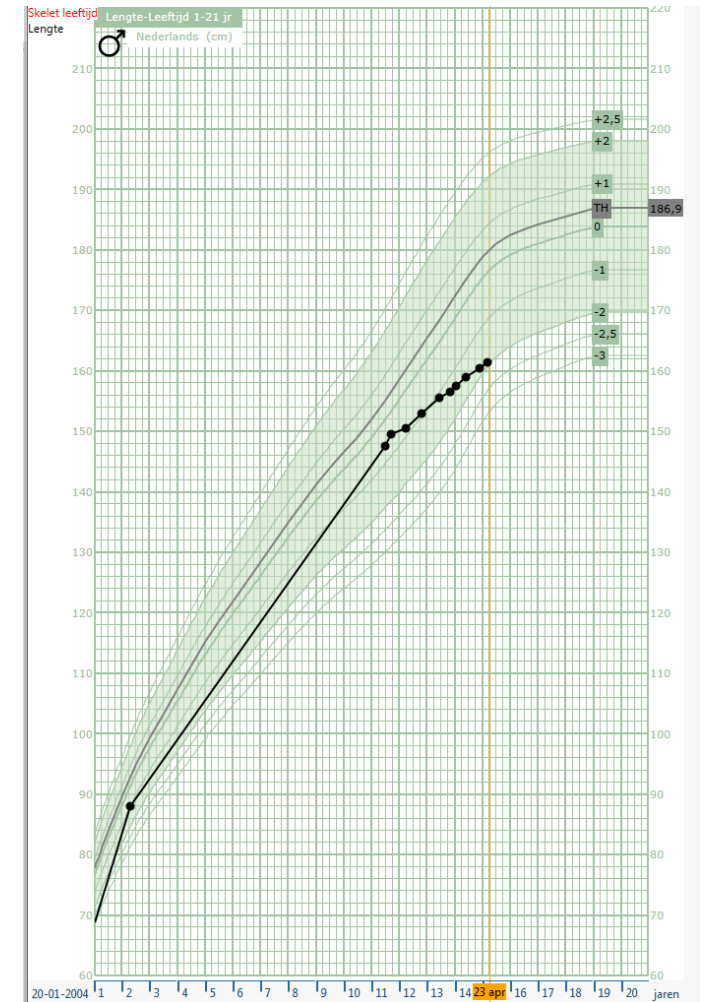
Pubertas tarda

- Constitutioneel vertraagde groei en puberteit
- Hypogonadotroop hypogonadisme
- Hypergonadotroop hypogonadisme

Casus: Nassir, 15 jaar

- A/ Kleinste van de klas. Nog geen puberteitskenmerken. Wel klein beetje zweetgeur, geen pukkeltjes. Enkele haren rond genitaal.
- LO/ Tanner: A1G1P1, testisvolume 4-5 ml links en 3 ml rechts

Wat is de meest voor de hand liggende oorzaak?



Meekijkconsult

- Leeftijd en geslacht
- Tannerstadium: borstontwikkeling/testisvolume en pubesbeharing (zelf beoordelen!)
- Lengtegroei (versnellen/afbuigen)
- Snel progressief
- Leeftijd puberteit ouders

Übergewicht/obesitas

Definitie overgewicht en obesitas

Kinderen 0-2 jaar

- Gewicht naar lengte $>95^{\text{ste}}$ percentiel en er is sprake van excessieve gewichtstoename >0.67 SDS

Kinderen >2 jaar

- BMI: afkapwaarden op basis van nationale groeistudie uit 1980. Afkapwaarden op basis van leeftijd en geslacht die op volwassen leeftijd overeenkomen met een BMI van 35 (obesitas graad 2) respectievelijk 40 (obesitas graad 3)

Epidemiologie

- Prevalentie is de laatste decennia sterk toegenomen, maar toont sinds enkele jaren een stabilisatie.
- In 2015 had 11% van de kinderen 5-16 jaar in NL overgewicht en 2% obesitas (zelfrapportage). In grote steden ligt dat percentage hoger (1:3).
- Aantal kinderen met zeer ernstig overgewicht neemt juist wel toe.
- Van de kinderen met obesitas op jonge leeftijd blijkt circa 50% als volwassene obees.

Onderliggende aandoening?

- Zeer jonge leeftijd van ontstaan (<5^e jaar)
- Zeer ernstige obesitas
- Hyperfagie en/of verzadigingsproblematiek
- Ontwikkelingsachterstand
- Dysmorphe kenmerken, hypotonie, late of juist vroege puberteit, kleine lengte
- Familieanamnese

Co-morbiditeit

- Prediabetes/insulineresistentie, DM type 2
- Dyslipidemie
- Metabool syndroom
- Leversteatose/NAFLD
- PCOS
- Hypertensie
- OSAS
- Vitamine D deficiëntie

Meekijkconsult

- Ernst en wanneer ontstaan
- Lengtegroei
- Ontwikkeling
- FA: ouders bekend met overgewicht/obesitas

albert schweitzer

Ziekenhuis met hoofd, hart en ziel



www.asz.nl