

Informatie voor zwangeren over het gebruik van acetylsalicylzuur (Ascal®) tijdens de zwangerschap

Inleiding

In deze folder leest u meer over het gebruik van acetylsalicylzuur (Ascal®) in de zwangerschap. Een zwangerschap is een bijzondere gebeurtenis in uw leven. Er verandert en gebeurt veel in uw lichaam. Tijdens dit proces kunnen er complicaties optreden. Het risico op sommige complicaties kan verlaagd worden door het gebruik van acetylsalicylzuur.

Het gaat dan om de volgende complicaties:

- Het ontwikkelen van een hoge bloeddruk (zwangerschapshypertensie).
- Een zwangerschapsvergiftiging ofwel preeclampsie (dat is een hoge bloeddruk en eiwitverlies in de urine).
- Het achterblijven van de groei van de baby (groeivertraging).

Een aantal van deze complicaties eindigt zelden in een late miskraam of overlijden van de baby in de buik. Bij het optreden van bovenstaande complicaties zal mogelijk besloten worden om de baby eerder geboren te laten worden wat ook weer nadelig kan zijn voor bijvoorbeeld de rijpheid van de longen van de baby.

Hoe weet ik of ik een verhoogd risico heb?

Tijdens uw bezoek aan uw zorgverlener worden er diverse vragen gesteld. Hiermee wordt bekeken of u een verhoogd risico heeft op het ontstaan van bovengenoemde complicaties. Bij 1 hoog risicofactor of bij 2 of meer matige risicofactoren zou het gebruik van acetylsalicylzuur zinvol zijn.

Wat kan ik zelf doen om mijn risico te verlagen?

Het belangrijkste is om, als u rookt, hiermee te stoppen. Vraag uw arts of verloskundige indien nodig om hulp. Verder is een gezonde leefwijze en eetpatroon van groot belang (net als buiten de zwangerschap). Probeer niet teveel aan te komen tijdens de zwangerschap. Dit geldt vooral als u voor de zwangerschap al een overgewicht heeft. Probeer zo veel mogelijk te (blijven) bewegen.

Hoe werkt acetylsalicylzuur ?

In de volksmond wordt dit medicijn ook wel kinderaspirine genoemd. Acetylsalicylzuur zorgt ervoor dat de bloedplaatjes minder aan elkaar klonteren.

Onderzoek heeft aangetoond dat acetylsalicylzuur het risico verlaagd op het ontwikkelen van pre-eclampsie en/of foetale groeivertraging bij vrouwen met een verhoogd risico op deze aandoeningen. Dit geldt wanneer u acetylsalicylzuur start voor 16 weken zwangerschap. Acetylsalicylzuur werkt alleen preventief (ter voorkoming van) en is geen behandeling van pre-eclampsie en/of foetale groeivertraging.

Ook bij het gebruik van acetylsalicylzuur kan het voorkomen dat er toch een hoge bloeddruk, zwangerschapsvergiftiging of een foetale groeivertraging ontstaat. Acetylsalicylzuur vermindert het risico, maar kan het ontstaan van een van deze aandoeningen niet in alle gevallen voorkomen.

Hoe moet ik acetylsalicylzuur gebruiken?

U neemt vanaf een zwangerschapsduur van 12 weken, 1 keer per dag 80 mg acetylsalicylzuur in. U kunt de medicatie het beste in de avond innemen, omdat de opname dan beter is. U kunt de medicatie met of zonder voeding innemen.

Is acetylsalicylzuur wel veilig voor mijn baby?

Er is geen bewijs dat acetylsalicylzuur leidt tot afwijkingen bij uw baby op de korte en/of langere termijn. Onderzoek laat geen verhoogd risico op miskramen, vaginaal bloedverlies in de zwangerschap, meer bloedverlies bij de bevalling of na de bevalling of het loslaten van de placenta zien.

Wat zijn de bijwerkingen voor u van acetylsalicylzuur?

Zelden kan gebruik leiden tot maagklachten of een maagbloeding. Informeer uw zorgverlener bij maagklachten en/of maagpijn.

Wanneer mag ik acetylsalicylzuur niet gebruiken?

U mag acetylsalicylzuur niet gebruiken bij: maag- en/of dunne darmbloeding(en) in de voorgeschiedenis, maagzweer, maaginfectie, overgevoeligheid voor aspirine, chronische darmziekten zoals Crohn en Colitis Ulcerosa, astma aanval na gebruik van aspirine of bij lage bloedplaatjes.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Aarzel dan niet om dit met uw zorgverlener te bespreken. We beantwoorden uw vragen graag.