

HUISARTS EN ZIEKENHUIS: REGELS RONDOM VERWIJSBRIEVEN

Sinds 1 januari 2016 zijn landelijk afspraken gemaakt over vermindering van de administratieve lasten in de zorg. Een van de afspraken gaat over de verwijsbrieven vanuit de eerstelijns. De afspraken zijn opgesteld door alle partijen die zijn betrokken bij de werkgroep Bureaucratie en administratieve lasten (onder meer ZN, NZa en VWS). Zie voor meer informatie <https://hetroergaatom.lhv.nl/wat-verandert-er/bureaucratie-administratieve-lasten%20#punt9>; onder punt 9.

Wanneer heeft een patiënt een (nieuwe) verwijsbrief nodig?

- Een patiënt die voor het eerst met een nieuwe zorgvraag bij een medisch specialist komt, heeft altijd een verwijsbrief nodig. De verwijsbrief is alleen geldig voor de vraagstelling die de huisarts hierin heeft geformuleerd.
- Zolang een patiënt onder behandeling blijft van de medisch specialist voor dezelfde aandoening of kwaal (en dus niet terugverwezen is naar de huisarts, bv bij chronische patiënten), is er **geen verwijsbrief** nodig voor vervolgafspraken. Ook niet wanneer de medisch specialist de patiënt pas na > 1 kalenderjaar terug wil zien op de polikliniek. In dit geval wordt de specialist als verwijzer gezien. De patiënt kan zelf vragen aan de medisch specialist stellen zonder tussenkomst van de huisarts.
- Als de medisch specialistische behandeling is afgesloten, wordt de patiënt (weer) overgedragen aan de eerste lijn. De huisarts krijgt hiervan bericht (brief). Het is de verantwoordelijkheid van de hoofdbehandelaar om te beoordelen of een patiënt is uitbehandeld, hier dient de hoofdbehandelaar transparant over te zijn naar de patiënt en de huisarts. Wanneer de patiënt na uitbehandeling voor dezelfde zorgvraag weer terugkomt in het ziekenhuis, dient deze een nieuwe verwijzing van de huisarts mee te nemen. Is er sprake van een 'nieuwe' zorgvraag (andere klacht of aandoening), dan is eveneens een nieuwe verwijzing nodig.

Zijn er meerdere verwijsbrieven en meerdere afspraken nodig in geval van twee of meer vraagstellingen door de huisarts aan één specialist?

In principe mag een verwijsbrief meerdere vraagstellingen bevatten. Het is echter van belang dat de patiënt bij het maken van de afspraak aangeeft dat er voor meerdere vragen een afspraak wordt gemaakt. De polikliniekassistent kan dan extra tijd reserveren op het spreekuur van de specialist. Hiermee worden lange wachttijden voorkomen. Dit is niet anders dan in de huisartsenpraktijk waar een patiënt ook slechts een beperkt aantal vragen per consult kan stellen.

Hoe lang is een verwijsbrief geldig?

Een verwijsbrief is 1 jaar (365 dagen) geldig voor de betreffende zorgvraag. De geldigheid van 1 jaar is de tijd tussen de verwijzing (datum op verwijsbrief) en het 1^e consult van de patiënt bij de specialist. Duurt de behandeling langer dan 365 dagen, is geen nieuwe verwijzing nodig bij dezelfde zorgvraag of behandelaar.

Deze termijn betreft alleen de geldigheid van de verwijzing tot het eerste contact met de specialist. Nadat het eerste contact is geweest (binnen de 365 dagen), is de patiënt voor deze kwaal in behandeling bij de specialist en is geen nieuwe verwijzing nodig, ook niet als de behandeling langer dan 1 jaar duurt.