**Rapid Recovery in het Albert Schweitzer ziekenhuis**

*Versneld mobiliseren na het plaatsen van een totale heup of knie prothese*

Rapid Recovery is een programma dat er op gericht is om zo snel als mogelijk na de operatie te werken aan het herstel van patiënten die een heup of knie prothese hebben gekregen. Hierdoor is men sneller op de been, ondervindt men minder achteruitgang in conditie en er is daardoor minder kans op complicaties. Rapid Recovery is bewezen werkzaam en veilig en streeft naar betere zorg waarbij de geopereerde actief wordt betrokken. Zorg op maat staat centraal en daarmee dus ook de persoon. Alle betrokken specialisten, fysiotherapeuten en medewerkers op de afdeling stemmen hun taken op elkaar af om de geopereerde mensen vakkundig te kunnen begeleiden.

Binnen het Albert Schweitzer ziekenhuis is Rapid Recovery de opvolger van het Joint Care programma.

De volgende indicatie vallen binnen het Zorgpad Rapid Recovery:

* Totale knieprothese
* Hemi knieprothese
* Totale heupprothese
* “Kleine” revisie operaties van een totale heup of totale knie waarbij een onderdeel vervang wordt, bijvoorbeeld liner wissel.

Buiten het Zorgpad Rapid Recovery vallen de “grote” revisie operaties van totale heup of totale knie.

De veranderingen op een rijtje:

* Betere voorlichting (Pre-operatieve screening, op de poli, Patient Informatie Dossier (PID) en via de app. Meer nadruk op voorbreiding op de operatie en eigen inbreng.
* En managen van de verwachtingen van de patient.
* Anaesthesie
* Premedicatie (voor de operatie)
* Lage dosis spinale anaesthesie (tijdens de operatie)
* LIA (Local Infiltrated Analgesia, eind van de operatie, alleen bij knieoperaties)
* Post-operatieve medicatie (geen morfines)
* Veranderd/verminderd vochtbeleid (geen catheter à demeure)
* Geen drains
* Operatietechniek (geen bloedleegte)
* Vroeg mobiliseren
* Binnen 2 na aanvang van de operatie oefenen op verkoeverkamer (zelfvertrouwen)
* Binnen 4 tot 6 uur na aanvang van de operatie mobiliseren op de afdeling onder begeleiding van de fysiotherapeut (naar toilet, zelfvertrouwen)
* Post operatief op de afdeling krijgt de patienten (direct) eten en eigen kleding aan (niet ziek voelen)

De volgende ontslagcriteria worden gehanteerd:

🞎 zelfstandig uit en in bed komen

🞎 zelfstandig mobiliseren met loophulpmiddel

🞎 traplopen met loophulpmiddel (wanneer geïndiceerd)

🞎 beheersbare pijn VAS < 4 in rust

🞎 2 x per dag ontslag moment. Arts geeft fiat medisch klaar, fysiotherapeut geeft fiat

m.b.t. mobiliseren (FAC4/5) in overleg met de verpleging.

Wanneer alle ontslagcriteria zijn afgetekend kan de patiënt met ontslag.

Gemiddeld is dit 1 of 2 dagen na de operatie, voorop staat; eerst beter, dan sneller!

Binnen het Zorgpad Rapid Recovery is het optimaal mobiliseren met een loophulpmiddel vervangen door veilig kunnen mobiliseren met een loophulpmiddel. De patiënt moet zichzelf thuis veilig kunnen redden.

Ook de 90° flexie bij de hemi/totale knie prothese is geen ontslagcriterium meer.

Standaard krijgt de patiënt een verwijzing fysiotherapie mee bij ontslag en een fysiotherapeutische overdracht.