Albert Schweitzer ziekenhuis

CMS – Constant Murley Scale

Naam:
Geb. datum: Score: ……
Datum:

Aangedane zijde: □ Links □ Rechts

Dominante zijde: □ Links □ Rechts

PIJN

□	Geen	(15)
□	Mild	(10)
□	Matig	(5)
□	Ernstig	(0)

ADL – werk

□	Werk volledig mogelijk	(4)
□	Werk 50% mogelijk	(1)
□	Werk onmogelijk	(0)

ADL – sport/hobby's

□	Sporten volledig mogelijk	(4)
□	Sporten 50% mogelijk	(1)
□	Sporten niet mogelijk	(0)

ADL – slaapstoornissen

□	Geen slaapstoornissen	(2)
□	Weinig slaapstoornissen	(1)
□	Veel slaapstoornissen	(0)

ADL – met de aangedane arm is het comfortabel mogelijk

□	Hand onder middel	(2)
□	Hand tot processus xyfoïdeus	(4)
□	Hand tot nekhoogte	(6)
□	Hand op hoofdhoogte	(8)
□	Hand boven hoofdhoogte	(10)

Mobiliteit

Abductie

□	0-30°	(0)
□	30-60°	(2)
□	60-90°	(4)
□	90-120°	(6)
□	120-150°	(8)
□	150-180°	(10)

Endorotatie

□	Hand naar laterale zijde dij	(0)
□	Hand naar bil	(2)
□	Hand naar lumbosacraal	(4)
□	Hand naar lumbaal (L3)	(6)
□	Hand naar TLO	(8)
□	Hand los van de rug	(10)

Elevatie

□	0-30°	(0)
□	30-60°	(2)
□	60-90°	(4)
□	90-120°	(6)
□	120-150°	(8)
□	150-180°	(10)

Exorotatie

□	Hand voor de mond	(0)
□	Hand achter op hoofd met elleboog naar voren	(2)
□	Hand achter op hoofd met elleboog naar buiten	(4)
□	Hand op hoofd met elleboog naar voren	(6)
□	Hand op hoofd met elleboog naar buiten	(8)
□	Volledige elevatie vanaf bovenkant hoofd	(10)

Kracht – heffen gestrekte arm in scaptie, neutrale rotatie GH en pronatie onderarm

□	12.5	kg	(25)
□	10	kg	(20)
□	7.5	kg	(15)
□	5	kg	(10)
□	2.5	kg	(5)
□	0	kg (of positie innemen niet mogelijk)	(0)