



Harris Hip Score

Korte beschrijving: De "Harris Hip Score" (HHS) is een gecombineerde lijst bestaande uit een vragenlijst en een observatielijst. De lijst kan worden toegepast door artsen en fysiotherapeuten bij het in kaart brengen van de gezondheidstoestand en de tevredenheid van de patiënt met een coxartrose of -artritis voor en na een totale heupprothese. De HHS bestaat uit 100 items en de vragen gaan over de afgelopen week. Een hoge score op de HHS komt overeen met een goede gezondheidstoestand, waarbij de patiënt nauwelijks of geen pijn en stijfheid ervaart en het heupgewricht optimaal functioneert.

Doelgroep: oudere patiënten met coxartrose en -artritis, voor en na het operationeel inzetten van een totale heup endoprothese (on- of gecementeerd).

Auteur:

Oorspronkelijke versie WH Harris¹

Nederlandse versie VU medisch centrum Amsterdam

Soort / vorm van het meetinstrument:

-Vragenlijst en observatielijst

-Opbouw; totaal 100 items, subcategorieën:

Functioneren in het dagelijks leven (ADL) en het gangbeeld (47 items);

Pijn (44 items);

Gewrichtsmobiliteit en -stabiliteit (5 items);

Aan- of afwezigheid van vervorming in het heupgewricht (4 items).

-Meetniveau; per item: wijze van score (4-puntsschaal); meetniveau ordinaal

-Meetniveau; totaalscore: wijze van score (0-100); meetniveau ordinaal

Gradatie voor de Harris Hip Score:

Succesvol resultaat;

- postoperatief; toename op de HHS van >20 punten + goede stand op de controle foto
+ geen extra reconstructie van het femur
- <70 zwak, 70-79 redelijk, 80-89 goed, 90-100 uitstekend

Literatuurlijst:

1. Garellick G, Malchau H, Herberts P. Specific or general health outcome measures in the evaluation of total hip replacement: a comparison between the Harris hip score and the Nottingham Health Profile. *Journal of bone and joint surgery Br.* 1998 Jul;80(4):600-606

HARRIS HEUP SCORE FORMULIER

Naam:

Geb.datum:

Ingevuld door:

Datum van invullen:

Preoperatief / Postoperatief / 6wkn / 3mnd / 6mnd / 1jr / 2jr

Heup links / rechts

TOTAAL AANTAL PUNTEN:

PIJN (44 punten mogelijk)

- 44 geen pijn
- 40 soms lichte pijn, geen invloed op ADL
- 30 lichte pijn, geen invloed op ADL, soms pijnstillers
- 20 matige pijn, enige beperking in ADL, soms sterke pijnstillers
- 10 ernstige pijn, ernstige beperking in ADL
- 0 totaal geïnvalideerd, pijn in bed, bedlegerig

FUNCTIE (47 punten mogelijk)

A Manken

- 11 geen
- 8 licht
- 5 matig
- 0 ernstig

B Steunmiddelen

- 11 geen
- 7 wandelstok voor lange wandelingen
- 5 wandelstok altijd
- 3 één elleboogskruk
- 2 twee wandelstokken
- 0 twee elleboogskrukken
- 0 niet in staat om te lopen

C Loopafstand

- 11 onbeperkt
- 8 1 kilometer
- 5 500 meter
- 2 alleen binnenshuis
- 0 bed en stoel

D Traplopen

- 4 normaal, zonder gebruik leuning
- 2 normaal, met gebruik leuning
- 1 op wat voor manier dan ook
- 0 niet in staat om trap te lopen

E Aan- en uittrekken schoenen en sokken

- 4 met gemak
- 2 met moeite
- 0 niet in staat

F Zitten

- 5 comfortabel op een normale stoel gedurende één uur
- 3 half uur op een hoge stoel
- 0 niet in staat comfortabel op een stoel te zitten

G Instappen openbaar vervoer

- 1 in staat
- 0 niet in staat

HEUP

A Afwezigheid deformiteiten (maximaal 4 punten)

- 1 flexie contractuur < 30
- 1 adductie contractuur < 10
- 1 endorotatie contractuur < 10 in extensie
- 1 beenlengteverschil < 3,2 cm.

B Mobiliteit (maximaal 5 punten, som van bewegingsuitslagen)

Flexie	_____
Abductie	_____
Adductie	_____
Exorotatie in extensie	_____
Endorotatie in extensie	_____
	----- +
Totaal	_____

- 5 210^0 tot 300^0
- 4 160^0 tot 209^0
- 3 100^0 tot 159^0
- 2 60^0 tot 99^0
- 1 30^0 tot 59^0
- 0 0^0 tot 29^0