Albert Schweitzer ziekenhuis

Testuitslagen Revalidatieprotocol VKB-reconstructie

Naam :
Geb. datum :
Datum :
Datum OK :

Instructie

Pijn wordt geregistreerd middels de VAS-score . De VAS-score is een indeling op een schaal van 0mm (geen pijn) tot en met 100mm (meest erge pijn ooit gehad). Pijnlatjes kunnen hierbij een handig hulpmiddel zijn.
Hydrops wordt gemeten met een meetlint. De meting is circulair met een meetlint, 10 cm boven de gewrichtsspleet.
ROM van het geopereerde been wordt gemeten met een goniometer en genoteerd met de *neutrale-0-methode*

1) Pijn te meten via de VAS-score: **Meting:**
- Pré-operatief .....mm
- Eind week 1 .....mm
- Eind week 8 .....mm
- Eind week 15 .....mm
- Eind week 22 .....mm

2) Hydropsmeting m.b.v. een meetlint: **Meting:**
- Pré-operatief ..... cm
- Eind week 1 ..... cm
- Eind week 8 ..... cm
- Eind week 15 ..... cm
- Eind week 22 ..... cm

3) ROM TE meten m.b.v. een goniometer/neutrale-0-methode:

● Pré-operatief	links/rechts	flexie-extensie	actief	...../...../.....
			passief	...../...../.....
● Eind week 1	links/rechts	flexie-extensie	actief	...../...../.....
			passief	...../...../.....
● Eind week 8	links/rechts	flexie-extensie	actief	...../...../.....
			passief	...../...../.....
● Eind week 15	links/rechts	flexie-extensie	actief	...../...../.....
			passief	...../...../.....
● Eind week 22	links/rechts	flexie-extensie	actief	...../...../.....
			passief	...../...../.....

4) IKDC 2000 **Score:**
- Pre-operatief .....
- Eind week 8 .....
- Eind week 15 .....
- Eind week 22 .....

5) Hoptesten

One legged time hop test	**Score:**	● Pré-operatief	……
		● Eind week 15	……
		● Eind week 22	……
Single hop for distance	**Score:**	● Pré-operatief	……
		● Eind week 15	……
		● Eind week 22	……
Triple hop for distance	**Score:**	● Pré-operatief	……
		● Eind week 15	……
		● Eind week 22	……