

Geen enkele pijn 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Ergst voorstelbare pijn

Wat is de pijn indien u de gebogen arm, vanuit zit, samen met de andere arm (handen op elkaar), actief heft tot schouderhoogte

Geen enkele pijn	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Ergst voorstelbare pijn
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

Vink alstublieft bij de volgende vragen het voor u geldende vakje aan

	Ja	Nee
Gebruikt u medicijnen ter pijnvermindering?	☐	☐
Ervaart u onverwachte pijscheuten?	☐	☐
Draagt u de immobiliser (sling, mitella, cuff of brace) nog?	☐	☐

2. Scoren van de functies (lenigheid, controle, kracht) van de schouder

Vink alstublieft bij de volgende vragen het voor u geldende vakje aan

	Ja	Nee
Kunt u met behulp van het oefenkoord de aangedane arm heffen tot schuin omhoog (dit is 135° omhoog)?	☐	☐
Kunt u de hand op de andere schouder leggen en daarbij de elleboog op schouderhoogte brengen?	☐	☐
Kunt u de hand achter het hoofd brengen en tegelijkertijd de elleboog opzij brengen?	☐	☐
Kunt u vanuit zit met de elleboog iets uit de zij en de onderarm recht naar voren, de bovenarm stil houden en de onderarm naar binnen en buiten draaien?	☐	☐
Kunt u met een voorwerp in de hand dat een pond (halve kilo) weegt (pak suiker, flesje met 0,5 liter water) uw arm met gestrekte elleboog heffen tot schouderhoogte?	☐	☐

3. Scoren van activiteiten (functioneren op niveau van een persoon)

Vink alstublieft bij de volgende vragen het voor u geldende vakje aan

	Ja	Nee
Is het vanwege uw schouder mogelijk om rustig (of in ieder geval normaal) te slapen?	☐	☐
Kunt u uw hand op de rug brengen om een blouse achter uw rug in de broek te doen?	☐	☐

Kunt u op normale wijze uw jas of colbert aantrekken? ☐ ☐

Kunt u zich op normale wijze vervoeren (zowel lopen, fietsen als autorijden)? ☐ ☐

Kunt u zich op normale wijze wassen? ☐ ☐

Heeft u uw normale werkzaamheden (betaalde baan, vrijwilligerswerk, huishoudelijk werk) hervat? ☐ ☐

4. Scoren van uw mening / interpretatie

Geef alstublieft de score door het vakje aan te vinken dat uw antwoord op de stelling het best beschrijft, op een schaal van 0 tot 10. Een '0' betekent dat u volledig oneens en een '10' betekent dat u volledig eens bent met de stelling.

Mijn huidige schouderpijn is een tijdelijk probleem, ik ben positief over mijn vermogen de huidige situatie de baas te worden.

[illegible]

Ik betwijfel of de operatie en de bijhorende revalidatie mijn schouderpijn voldoende zullen verminderen; ik vrees dat mijn schouderpijn een probleem zal blijven.

[illegible]