



Patiënt Specifieke Klachten - vragenlijst

Naam:

Geb.datum:

Datum:

Toelichting voor de cliënt/patiënt:

Uw klachten hebben invloed op de activiteiten en bewegingen die u dagelijks doet en moeilijk te vermijden zijn. De gevolgen van deze klachten zijn voor iedereen verschillend. Elk persoon zal bepaalde activiteiten en bewegingen graag zien verbeteren door de behandeling. Hieronder zijn een aantal voorbeelden van activiteiten en bewegingen onder elkaar gezet. Probeer de activiteiten te herkennen waar u de afgelopen week door uw klachten moeilijkheden mee had.

Zet een kruisje bij de 3 belangrijkste activiteiten of bewegingen waar u problemen mee had en die u het liefst zou willen zien veranderen in de komende weken.

U mag ook andere, voor u belangrijke – maar hier niet genoemde – activiteiten of bewegingen opschrijven.

Voorbeelden van activiteiten/bewegingen die klachten veroorza(a)k(t)en:

- 0 liggen in bed
- 0 omdraaien in bed
- 0 opstaan uit bed
- 0 opstaan uit een stoel
- 0 gaan zitten in een stoel
- 0 lang achtereen zitten
- 0 in/uit de auto stappen
- 0 rijden in auto of bus
- 0 fietsen
- 0 staan
- 0 lang achtereen staan
- 0 licht werk in en om huis
- 0 zwaar werk in en om huis
- 0 in huis lopen
- 0 wandelen
- 0 hardlopen
- 0 het dragen van voorwerpen
- 0 tillen
- 0 bukken
- 0 trap oplopen
- 0 trap aflopen
- 0 op bezoek gaan bij familie, vrienden of kennissen
- 0 uitgaan
- 0 seksuele activiteiten
- 0 uitvoeren van werk
- 0 uitvoeren van hobby's
- 0 uitvoeren van huishoudelijk werk
- 0 sporten
- 0 op reis gaan
- 0 andere activiteiten, zoals.... (vul zelf in!)

Schrijf hieronder de door u geselecteerde 3 belangrijkste activiteiten of bewegingen op die moeilijk uitvoerbaar zijn, vaak (wekelijks) voorkomen en die u het liefst in de komende weken in positieve zin zou zien veranderen. Rangschik ze in volgorde van belangrijkheid.

Geef onder elke activiteit aan op de lijn van 0 tot 10 punten hoeveel moeite u met de activiteit heeft gehad in de afgelopen week. Omcirkel het getal dat hier het dichtst bij in de buurt komt.

0 = geen enkele moeite, 10 = onmogelijk

Activiteit 1:

geen enkele moeite 0.....1.....2.....3.....4.....5.....6.....7.....8.....9.....10 onmogelijk

Activiteit 2:

geen enkele moeite 0.....1.....2.....3.....4.....5.....6.....7.....8.....9.....10 onmogelijk

Activiteit 3:

geen enkele moeite 0.....1.....2.....3.....4.....5.....6.....7.....8.....9.....10 onmogelijk